RESEARCH FOCUS ISSN: 2181-3833

GENERAL CHARACTERISTIC OF THE SPORT OF ATHLETICS

Jakhongirov Shakhriyor Jakhongirovich

Sill. p.DptPhChNgSthJ

E-mail: Jahongirovshaxriyor@gmail.ru Tel: +998 91 184 11 77

https://doi.org/10.5281/zenodo.8278766

Abstract: Historia

Hipperpar

The , be

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА СПОРТА ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Аннотация: в данной статье дается общее описание легкой атлетики и приводится информация об истории легкой атлетики, этапах развития, видах легкой атлетики.

Ключевые слова: Легкая атлетика, общее описание, старт, финиш, дистанция, бег, бросок, многоборье, тройка, пятиборье, описание.

INTRODUCTION

The relevance of the topic in the plane — plan

initig statiging to bath that

httlie Tteet 60 ich 48 6

alito transleva 2000 Syr) shirps in 23 baselouin 20). In ili base is

dhdhp hji6hp \$ ji6H

is in -prinsestici

ally Réchise dinabile "I de 6

Hells is "Moto, debatted by Fron 76. it is

ta 394 BC) kinda Tekkhirdhashin

Ethel 9h (6h837) had Ab (6h859) by

th 1-Gkart at Oth (61896). In 1912, the

Fielfoek (IAAF) selected 200 isselete

the(2001; 1111) 993). T

100 ph Geria 1977, dia 1983.

Interior 1885 in

Maglitis Attitution

1902, **4**61919, **4**61927. I **4**6135,000

postech 140 b 3 febbeh

teo felle 61 to 10 to 10

102001). Iribilli issliff te

GaBhGaCbCh

MATERIALS AND METHODS

This nt Greek may stand for "athletics" means wrestling in the uzbek language. In

iGe balliphia

The desired is the least of the

sh testplik

B

```
Thipshilling
                                                          Myntes
                                                                                                                                                                                                                                                                                        isoleting bisalegato
 National Hall
 e aatsobta
 in
                                                          Phie sthic britin
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            -ida Theis
 HANNED LINGE IN COLUMN
  to kaja fadibnI nidobljavbiado
 hith boh broth
                                                          Intended bath placed the
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           e
 ltflu telisbelllutilb
  aplistyjstelelefisky letodelef
  والمراويين
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             tejin Fob
  e tiplista tiplista e
  is begolyminish byjo bacine ob
                                                                                                                                                         plopdaba
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   -WT6
 Hateladia
                                                           The with it will be d
  dek debai
                                                                                                                                                                                                                                                                         ntijo ozidi kto ktPja
  iT Line
  libbi
                                                           Tenthsicute to the land of the
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            than
 idle I frield this third b
 Hittoftin Arthurin
  Oddyllan
                                                          R'n
                                                                                                          gisabytlefut þ í ísamp
  fædtfSp(FbBhe) dl
                                                            A takani tumbiy
 iskig blookdispi blijskij b
  Malijakin
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    Silling
 d Digith Ost to Ostanja
 identification
 top Fre
                                                                                                                                                                                                                  prosidentistischer
  (interscribent is the state of 
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  -pl
 Þ
 ta cheatal thi
                                                           Rindplainfeld
                                                          Intentina and thick Webstella
                                                                , the Tist the himper
þ
                                                          Rigiodistribitis Itisfa
  hilipikkakidikkalifi
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           İΦ
 atifaxildixdeqiit
 مثلها
```

```
RESULTS
                                   Right
Inh
                                                       paikinkplbo
likisiha Terpulan
Thekwonih
                                                                                                                                                                                                                                                              fin o
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        -pig k
inditis
                                   Flightetishiekspallith
istibilisats Inigatil6400
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           naba ba
ristlabinAk Testbiskamada Teien
ktpijikh
                                   Telestrapolitiques 1. Cas
                                                                                                                                                                                                                                                                                                      -tainistaa
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            n
eketelekkikikikibeidin
bbolds660 no 400 millsodin
                              -b
                                    3,000 mile
                                                                                                                                                                                                                            2 -ililiside
distribution with the lightest states and the states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states as the states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states are states as the states are states 
 diib
                                   Rhin
                                                                                                      -inkaten
                                                                                                                                                                                        -isusatarbosinatan
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 His
 Habbibsak Telefajistebled
block for fishes Theft kish
ediseleaidbh
                                                                                                                                                                                                                       , beksistel (taaistal Rika
india da ik
                                   Jipicabyteidkeidekiniso
bbfinbinIni
                                                                                                                                                                                                                 jind belleW
Historianianist
                                   DISCUSSION
                                   Jjandingstoletil
                                          fpligtlight light
Ħ
pHalablah
                                   Thiriday
                                   à hints
                                                                                                                                                                                           \dot{\mathbf{p}}
                                   B) birtin
                                   Tittilijedadn
                                   TigitalijaidTby
                                                                                                                                                                  lii b
  all the
                                                                                                                                                                                                                                                                                                                -in North
 Tokklejschsyvi isgebleg eldekt
Irla bailtpéiltlic
                                   à martit part
                                   b startly
                                   y b
                                                                             Þ
                                   Idiopóg jadby Tabis en
digith
```

RESEARCH FOCUS ISSN: 2181-3833

CONCLUSIONS

In the tribute of the later of

sip gybytypi thep indth

ida Adbiabatn

-**Eppiykel**in

Bibliography

- 1. Врублевский, Е.П. Индивидуализация тренировочного процесса спортсменок в скоростно-силовых видах легкой атлетики / Е.П. Врублевский. М.: Советский спорт, 2009. 232 с.
- 2. Дмитриева, К.В. Биоритмы в жизни женщины / К.В. Дмитриева. СПб.: Невский проспект, 2003. 160 с.
- 3. Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века. Научные основы и построение тренировки. Пер. с англ. / В.Б. Иссурин. М.: Спорт, 2016. 454 с.
- 4. Кизько, А.П. Состояние и перспективы совершенствования системы подготовки спортсменов / А.П. Кизько // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2016. № 4. С. 121-125.
- 5. Калинина, Н.А. Гиперандрогенные нарушения репродуктивной системы у спортсменок : автореф. дис. . . . д-ра мед. наук / Н.А. Калинина. М., 2004. 46 с.
- 6. Павлов, С.Е. Технология подготовки спортсменов / С.Е. Павлов, Т.Н. Павлова. МО, Щелково, 2011.-344 с.
- 7. Самоленко, Т. Особенности построения тренировочного процесса бегуний на средние дистанции с учетом циклических изменений женского организма / Т. Самоленко, Е. Криворученко // Физичне виховання та спорт. 2012. № 1(7). С. 262-267.
- 8. Технология индивидуализации подготовки квалифицированных спортсменок (теоретико-методические аспекты): монография / Е.П. Врублевский [и др.]. Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2016. 223 с.
- 9. Шахлина, Л.Я.-Г. Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин / Л.Я.-Г. Шахлина. Киев: Наукова думка, 2001. 326 с.